

SZAUNA HÁZIREND



- A szaunát mindenki saját felelősségére és egészségügyi állapotának tudatában látogathatja.
- A szauna csak szaunakezelő felügyelete mellett üzemel. A szaunakezelő a szauna üzemeltetését, a vendégek biztonságát és nyugalmaát rendszeresen ellenőrzi.
- A szauna csak érvényes belépő megváltása mellett és színes óra viselete mellett vehető igénybe.
- A szaunában 10 éven aluli gyermek nem tartózkodhat.
- Egészségügyi ellenjavallatok: magas vérnyomás, szív- és érrendszeri megbetegedések, visszér, lázas állapot, fertőző betegség és undort keltő megbetegedés.
- A szaunában tilos mások zavarása, zaklatása és a hangos beszéd.
- A szaunába lépés előtt és után a tusoló használata kötelező. A szaunaterben lévő tusolóban tulfürdő használata tilos.
- A merülőmedence használata előtt a tusoló használata kötelező.
- A szauna hőfoka és igénybevétele miatt a javasolt maximális szaunázási idő 10-15 perc, 2-4-szeri ismétléssel.
- A kezdő szaunásoknak a rövidebb szaunázási időtartamot és a hosszabb pihenési ciklust javasoljuk.
- Vendégeinknek TILOS a szaunakövek locsolása, ehhez kérje a szaunakezelő segítségét.
- A szaunát, nőt és férfiak közösen fürdőruhában vagy szaunaruhában használhatják. A szauna lepedő használata kötelező!
- Rossz közérzet, rosszullét esetén a helyiséget azonnal el kell hagyni.
- A vészcsengő csak indokolt esetben használható!

Kellemes kikapcsolódást és jó pihenést kívánunk!